

PARCOURS DE CARÊME :

MODE D'EMPLOI

QUELQUES QUESTIONS

1/ COMBIEN D'ÉTAPES COMPREND CE PARCOURS DE CARÊME ?

Ce parcours va du mercredi des cendres au dimanche de la Résurrection ; il comporte ainsi **8 étapes** : mercredi des cendres ; du 1^{er} dimanche de carême au dimanche des rameaux et de la passion ; dimanche de Pâques.

2/ EST-ON OBLIGÉ DE TOUT FAIRE UNE FOIS QUE L'ON A COMMENCÉ ?

Non. Ce parcours a une régularité hebdomadaire. On peut y recourir aussi de façon plus espacée.

3/ A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Ce parcours s'adresse à tout chrétien. On peut le suivre **de façon individuelle ou en petit groupe**. Dans ce cas, il est bon de ne pas dépasser le nombre de 6 personnes pour permettre une qualité de partage et conserver à la rencontre une durée raisonnable.

4/ COMBIEN DE TEMPS DURE CE TEMPS PERSONNEL OU LA RENCONTRE AVEC D'AUTRES ?

Chaque étape de ce parcours est prévue **pour une heure environ**.

5/ QUEL EST LE DÉROULEMENT TYPE D'UNE RENCONTRE ?

LE DÉROULEMENT TYPE D'UN TEMPS PERSONNEL OU D'UNE RENCONTRE EST LE SUIVANT :

- **CHANT** : à choisir avant la réunion
- **UNE INTRODUCTION AU THÈME** : lue par quelqu'un du groupe
- **LECTURE ENSEMBLE DES TEXTES** : à chaque fois, les textes sont répartis en trois catégories : Écriture sainte, Ancien et Nouveau Testament ; Tradition spirituelle et théologique ; Enseignement de l'Église. Ils ne sont pas destinés à être tous utilisés mais il convient de choisir au moins un texte par catégorie. Avant la réunion, la personne responsable de la guider aura choisi les textes qu'elle aura jugé les plus adaptés à son groupe.
- **UN TEMPS PERSONNEL SEUL ET EN SILENCE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS POSÉES (environ 15 mn')**
- **UN TEMPS DE PARTAGE PENDANT LEQUEL CHACUN A TOUR DE RÔLE PEUT S'EXPRIMER** : Ce temps n'est pas un échange. Il ne vise pas un débat ou une confrontation d'idées. Chacun est invité à s'exprimer sous le regard de Dieu et dans le respect silencieux de chacun. Il permet un enrichissement commun. Ce qui est partagé reste confidentiel.
- **CHACUN ÉCRIT UNE RÉOLUTION PERSONNELLE ET CONCRÈTE POUR LA SEMAINE**
- **PRIÈRE A SAINT JOSEPH INDIQUÉE SUR LA FEUILLE** : indicatif

