

A la suite de ce parcours avec l'Esprit Saint, en cette veille de la Pentecôte, je propose de nous ouvrir complètement à l'Esprit Saint. C'est le commencement d'une vie nouvelle où nous laissons davantage de place à l'action de l'Esprit Saint. Il sait où il va et nous restons au gouvernail de la barque de notre existence car l'Esprit Saint respecte infiniment notre liberté et il appelle toujours notre collaboration. La « vie dans l'Esprit » c'est une invitation faite à chaque baptisé. Vivre sous les motions de l'Esprit Saint va rendre notre vie plus passionnante encore. Rien n'est écrit. Tout est à construire avec l'Esprit du Seigneur.

Je propose 12 grandes caractéristiques de cette vie dans l'Esprit. Il s'agit de points de repères pour permettre à chacun d'avancer avec l'Esprit Saint. Je précise qu'entre ces points, il n'y a ni hiérarchie, ni ordre préétabli.

### **1) Une vie pleine d'aventure**

L'esprit Saint est un grand créatif. C'est même le plus créatif des créatifs. Celui qui accepte de vivre à son écoute ne va donc pas rester en pantoufles. Pas de risque de routine ou de monotonie. Au contraire, il va de surprise en surprise, de nouveauté en nouveauté. L'Esprit Saint veut faire de notre vie une véritable aventure spirituelle. Pour nous laisser conduire dans cette aventure spirituelle, n'ayons pas peur d'ouvrir notre cœur et de laisser la place à l'imprévu. Nous devons accepter de lâcher prise et de nous laisser faire. Nous devons être attentifs aux motions de l'Esprit Saint qui prennent souvent une forme subtile : une pensée inhabituelle, une circonstance imprévue, une rencontre providentielle et parfois même une parole intérieure.

### **2) Une vie en discernement**

Si nous suivons l'Esprit Saint, notre vie devient une aventure. Encore faut-il être sûr que c'est bien l'Esprit Saint qui nous a inspiré, sans quoi, cette aventure peut vite devenir une mésaventure. Comment discerner les motions de l'Esprit Saint ? Comment identifier ce qui vient de l'Esprit Saint et ne pas le confondre avec ce qui peut être le fruit de notre imagination ? Il y a quelques critères qui nous permettent d'avancer : l'Esprit Saint ne peut pas nous demander quelque chose qui soit en contradiction avec la Parole de Dieu et l'enseignement de l'Église. Il en est de même pour toute motion qui serait en contradiction avec notre devoir d'état. Ce qui vient de l'Esprit Saint portera de bons fruits : amour,

joie, paix, tranquillité d'esprit, douceur, simplicité, etc. (Galates chapitre 5 verset 22)

### **3) Une vie de prière et d'écoute**

Le fondement de la vie dans l'Esprit, c'est la prière. Si nous voulons vivre unis à l'Esprit comme avec un ami très cher, apprenons à entretenir chaque jour notre relation avec lui et à l'écouter. Prenons le temps dans la prière pour lui parler, pour l'écouter, pour goûter simplement sa présence. La prière est nécessaire et vitale pour vivre avec l'Esprit saint. Dans le secret du cœur à cœur, l'Esprit saint façonne notre cœur, l'inspire et le conduit. Investir dans un temps de prière quotidien peut rapporter gros ! Saint François de Sales allait même jusqu'à conseiller : « *une demi-heure de méditation chaque jour est nécessaire, sauf quand on est très occupé. Dans ce cas, une heure est nécessaire* » Nous pouvons commencer par un petit quart d'heure (qui n'a pas un petit quart d'heure à donner à Jésus dans sa journée).

### **4) Vivre dans le monde sans être du monde**

Nous vivons, pour la plupart de nous et nous avons une vie normale avec un travail, une famille, des temps de détente, des joies et des épreuves. Comme chrétiens, nous sommes plongés dans le monde, mais nous sommes appelés à y vivre sans être « du monde » c'est-à-dire sans nous soumettre à l'esprit du monde. La prière de Jésus que nous avons entendu dernièrement dans l'Évangile de Jean au chapitre 17 verset 16 nous éclaire bien sur ce point (*Ils ne sont pas du monde, comme moi, je ne suis pas du monde*) Vivre dans le monde sans être du monde n'est pas facile. Cela implique d'aller à contre-courant de ce que propose la société. Cela peut nous entraîner à prendre des distances, voire des ruptures avec certaines habitudes. Dans toutes ces situations, l'Esprit Saint ne nous laisse pas seul. N'ayons pas peur ! Le plus souvent, il nous conduit pas à pas, dans les petites choses comme dans les grandes. Son chemin est toujours un chemin de bonheur même s'il est parfois escarpé. Pour autant, nous ne devons pas oublier que nous vivons dans le monde, dans la société. Nous sommes appelés à aimer ce monde, à aimer les autres. Nous ne sommes pas des spirituels désincarnés. Jésus nous invite à vivre la tête au ciel mais les pieds sur terre.

### **5) Une vie libre**

L'Esprit Saint n'agit jamais en nous sans notre consentement. Il ne force pas la porte. Dieu a un tel respect de notre liberté qu'il ne la violente jamais. Pour

vivre avec l'Esprit Saint, choisissons simplement de nous ouvrir activement à lui. Nous nous livrons ainsi librement à son action « *l'Esprit se joint à notre esprit* » (Romains 8 verset 16) si nous nous ouvrons à lui, l'Esprit Saint ne va pas chômer en nous. Tout d'abord, il va nous libérer. Nous serons surpris de voir combien l'Esprit Saint met progressivement de l'ordre dans notre « maison » Oui, avec l'Esprit saint, nous pouvons découvrir une vie nouvelle dans la vraie liberté. Soyons prêts à changer nos projets, à nous laisser surprendre par l'Esprit Saint pour mieux suivre et servir le Christ. La vraie disponibilité à l'Esprit Saint nous rend libres.

## **6) Une vie dans la vérité**

Aujourd'hui, la vérité semble souvent passée de mode. C'est le relativisme, et non la vérité qui domine. Or, Saint Jean décrit l'Esprit Saint comme l'esprit de Vérité (Jean 15 verset 24). L'Esprit nous conduit vers la vérité. Vivre dans la vérité, c'est souvent changer. C'est par exemple ne plus se laisser conduire par nos idoles, nos fausses sécurités, nos passions. C'est aussi découvrir notre péché, non pas pour être condamné mais pour en être guéri, libéré. Si nous voulons faire l'expérience de cette restauration qu'apporte l'Esprit Saint, décidons de recevoir régulièrement le sacrement de réconciliation. Ce sacrement est une des clés de la vie dans l'esprit.

## **7) Une vie clarifiée et unifiée**

L'Esprit saint nous amène à unifier toute notre vie en la centrant sur Dieu. Nous apprenons à nous abandonner à Dieu dans la confiance. Il s'agit d'un vrai engagement joyeux et dynamique de notre être. Si nous le voulons, nous lui confions en toute liberté, le gouvernail de notre vie, de lui remettre tous nos projets, même les plus chers. C'est comme un basculement dans l'Esprit Saint. Nous passons des œuvres pour Dieu aux œuvres en Dieu. Ce basculement nous fait passer du statut de chrétien qui prend sa vie en main, qui fait des œuvres pour Dieu et demande à Dieu de les bénir, au statut de chrétien disciple qui s'est livré à l'Esprit, qui se laisse faire, qui reçoit sa vie des mains de Dieu et qui apprend à accomplir les œuvres que Dieu lui donne de faire.

L'esprit Saint nous aide à ordonner notre vie tout doucement. Il nous donne des idées : « *et si tu essayais de changer telle chose, si tu essayais de réorganiser ton emploi du temps, si tu donnais la priorité à ta famille ?* ». C'est la mise en place d'une nouvelle hiérarchie des valeurs.

Sous la conduite de l'Esprit Saint, nous allons découvrir que nous pouvons nous organiser pour servir le Seigneur

L'Esprit Saint est aussi Esprit d'unité et de communion. Il nous donne de vivre en communion avec les autres, y compris ceux qui sont différents ou qui pensent autrement que nous. L'Esprit saint nous rappelle sans cesse que ce qui nous unit est plus fort que ce qui nous sépare.

### **8) Une vie orientée vers la sainteté**

L'Esprit Saint nous invite à aller jusqu'au bout de nos capacités, et même au-delà ! Il nous pousse à aller plus loin. Il nous connaît mieux que nous-même et il sait de quoi, nous sommes capables si nous acceptons de nous laisser conduire par lui. Avec lui, nous pouvons dépasser nos limites où ce que nous croyons être nos limites. Il peut vraiment faire des merveilles en nous si nous lui ouvrons la porte. N'ayons pas peur de suivre l'Esprit Saint ! Il veut notre bonheur. Dieu a un projet pour chacun de nous. C'est la sainteté. Nous devons désirer la sainteté. C'est l'Esprit Saint qui fait les saints. L'Esprit Saint nous invite à voir grand. Dieu donne son Esprit en abondance.

### **9) Une vie au présent**

C'est dans le moment présent que nous pouvons rencontrer Dieu. L'Esprit Saint nous enracine dans le présent. Le passé ne nous appartient plus, le futur nous échappe encore, mais à cet instant précis, maintenant, je peux agir et exercer ma responsabilité. Vivre l'instant présent, c'est une grâce et une libération. L'Esprit Saint nous pousse à vivre pleinement le présent en confiant nos regrets à sa miséricorde et nos rêves à sa providence. Il nous propose un chemin de confiance et d'abandon. Je peux agir maintenant parce que l'Esprit Saint me soutient.

### **10) Une vie de Charité**

La vie dans l'Esprit ne peut être qu'une vie de charité parce que lui-même, l'Esprit Saint, est Amour. La charité vécue est le signe par excellence de la présence de l'Esprit. Avec lui, et sous sa conduite, entrons dans l'aventure de l'Amour. Apprenons à aimer, à nous oublier, à compatir avec ceux qui souffrent. Lorsque nous exerçons la charité, Dieu est présent en personne. Exercer la charité, c'est actualiser en nous l'effusion de l'Esprit d'Amour pour le laisser jaillir toujours plus. Par notre charité, c'est Dieu lui-même qui, par nous, vient aimer ceux que nous aimons.

## **11) Une vie Fraternelle et communautaire**

L'œuvre de l'Esprit Saint c'est la communion. Il veut rassembler et unir ceux qui veulent se mettre à son école. Nous ne pouvons pas mener une vie spirituelle, seul dans notre bulle. Cela signifie que nous sommes tous appelés à être soutenus dans notre vie spirituelle par des frères et sœurs chrétiens qui désirent eux aussi, vivre de l'Esprit. C'est cette expérience que nous avons vécue en paroisse, dans les petites fraternités de carême et de Pentecôte.

## **12) Une vie de témoins**

La vie dans l'Esprit est missionnaire. La venue de l'Esprit Saint entraîne inmanquablement la mission. « *Vous allez recevoir une force, celle de l'Esprit Saint qui descendra sur vous. Vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la Terre* » (Actes chapitre 1 versets 8). Si nous nous laissons guider par l'Esprit Saint, il nous enseignera et nous montrera comment évangéliser, comment rendre compte de l'espérance et de la joie qui nous habite et nous anime. L'Esprit Saint nous montrera de quelles manières il nous appelle à être témoins ; à travers quels talents ou compétences, grâce à quels charismes, dans quelles relations, à l'occasion de quelles rencontres nous pourrions témoigner de sa présence dans notre vie et de notre foi.

Rémi Guérin