



Commentaire du père Mickaël Le Nezet

Mercredi 8 février 2023

1<sup>re</sup> lecture : Gn 2, 4b-9. 15-17

Évangile : Mc 7, 14-23

En ce temps-là, appelant de nouveau la foule, Jésus lui disait : « *Écoutez-moi tous, et comprenez bien. Rien de ce qui est extérieur à l'homme et qui entre en lui ne peut le rendre impur. Mais ce qui sort de l'homme, voilà ce qui rend l'homme impur.* » [...] Quand il eut quitté la foule pour rentrer à la maison, ses disciples l'interrogeaient sur cette parabole. Alors il leur dit : « *Êtes-vous donc sans intelligence, vous aussi ? Ne comprenez-vous pas que tout ce qui entre dans l'homme, en venant du dehors, ne peut pas le rendre impur, parce que cela n'entre pas dans son cœur, mais dans son ventre, pour être éliminé ?* » C'est ainsi que Jésus déclarait purs tous les aliments. Il leur dit encore : « *Ce qui sort de l'homme, c'est cela qui le rend impur. Car c'est du dedans, du cœur de l'homme, que sortent les pensées perverses : inconduites, vols, meurtres, adultères, cupidités, méchancetés, fraude, débauche, envie, diffamation, orgueil et démesure. Tout ce mal vient du dedans, et rend l'homme impur.* »



Notre cœur est un muscle dont nous devons prendre soin. Un peu d'entraînement physique, une bonne alimentation, bref une bonne hygiène de vie maintiendra le bon rythme cardiaque. Il en est pareillement de notre vie spirituelle. Moins nous l'entretenez et plus notre être s'affadit, se détériore. « *Car c'est du dedans, du cœur de l'homme, que sortent les pensées perverses.* »

Donnons à notre être intérieur les bons remèdes, laissons-nous guider par l'Esprit de Jésus et nous éviterons toutes les maladies spirituelles décrites dans la finale de ce passage d'évangile.

Bonne journée

P. Mickaël